



---

## **REGULAMIN**

### **KLUBU „SENIOR+” w Olsztynie**

Klub Senior+ w Olsztynie funkcjonuje zgodnie z postanowieniami Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, stanowiącego załącznik do Uchwały Nr 157 Rady Ministrów z dnia 20 grudnia 2016 r. zmieniającej uchwałę w sprawie ustanowienia programu wieloletniego „Senior-WIGOR” na lata 2015-2020 (M.P. z 2016 r. poz. 1254).

#### **§ 1.**

#### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Senior+ w Olsztynie.
2. Klub „Senior+” został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej i ruchowej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w Olsztynie.
3. Klub dysponuje 30 miejscami.
4. Siedziba Klubu znajduje się w Klubie "Agora-SM Pojezierza" prowadzonym przez Stowarzyszenie "Power Dance".
5. Do Klubu "Senior+" mogą być przyjęte osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami Miasta Olsztyna.
6. Uczestnicy Klubu "Senior+" każdego dnia pisemnie potwierdzają swoją obecność na liście obecności.
7. Działalność Klubu "Senior +" finansowana jest ze środków dotacji celowej budżetu państwa oraz środków budżetu gminy.
8. Uczestnictwo w zajęciach Klubu "Senior+" jest dobrowolne i bezpłatne.
9. Uczestnictwo w Klubie wymaga złożenia wszystkich niżej wymienionych dokumentów:

- a) deklaracji w uczestnictwa w Klubie Senior+ w Olsztynie, stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu;
  - b) oświadczenia o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem i zobowiązanie do jego przestrzegania, stanowiące załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu;
  - c) zgoda na przetwarzanie danych osobowych, stanowiąca załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu;
  - d) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach ruchowych i sportowo-rekreacyjnych, stanowiące załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu.
  - e) zezwolenie lub brak zezwolenia na rozpowszechnianie wizerunku zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1191), stanowiące załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu;
  - f) klauzula informacyjna, stanowiąca załącznik nr 6 do niniejszego Regulaminu.
10. Dane zawarte w Deklaracji są weryfikowane na podstawie dokumentu tożsamości seniora / seniorki okazanego w trakcie przyjmowania Deklaracji.
11. Dokumenty wymienione w pkt.9 należy składać w siedzibie Stowarzyszenia „Power Dance „, o ile Klub dysponuje wolnymi miejscami. W sytuacji braku miejsc dokumenty kolejnych osób przyjmuje się i umieszcza na liście rezerwowej, do chwili zwolnienia się miejsca w Klubie.

## § 2

### **CELE I ZADANIA KLUBU „SENIOR+”**

1. Rozpoznawanie potrzeb seniorów oraz rozwijanie ich zainteresowań.
2. Organizacja atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni.
3. Motywowanie seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.
4. Organizacja spotkań tematycznych w uzgodnieniu z członkami Klubu „Senior+”.
5. Zawieranie nowych znajomości integracja rówieśnicza i międzypokoleniowa.
6. Współpraca z innymi Klubami Seniora i lokalnymi instytucjami.

7. Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
8. Propagowanie kultury i sztuki.
9. Upowszechnianie zdrowego trybu życia - ochrona i promocja zdrowia.
10. Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
11. Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia.
12. Promocja Olsztyna i regionu Warmii i Mazur.

### **§ 3.**

#### **ORGANIZACJA KLUBU „SENIOR+”**

1. Zajęcia w Klubie „Senior+” są ujęte w stałym miesięcznym planie zajęć, który wywiesza się w siedzibie Klubu oraz zamieszcza się na stronie internetowej Stowarzyszenia „Power Dance „
2. Klub „Senior+” jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 09.00 do 14.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy. Dopuszcza się możliwość zmiany godzin pracy Klubu i dostosowanie ich do potrzeb uczestników, po uprzednim uzgodnieniu z Kierownikiem.
3. Przynależność do Klubu „Senior+” jest dobrowolna i nieodpłatna.
4. Klub Seniora prowadzi działalność w okresie od stycznia 2020 roku.
5. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:
  - regulamin Klubu „Senior+” w Olsztynie,
  - lista obecności w Klubie „Senior+”,
  - plany pracy Klubu,
  - rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty,
  - wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,
  - artykuły w prasie,
  - dokumentacja fotograficzna,
  - sprawozdania z działalności Klubu.
6. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Stowarzyszenia „Power Dance „w Olsztynie.

## § 4

### NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU „SENIOR+”

7. Działalność Klubu „Senior+” nadzoruje kierownik Klubu „Senior +” , do jego zadań należy czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie,
8. Do zadań opiekuna klubu - specjalisty do spraw Klubu „Senior+” należy:
  - właściwa organizacja pracy Klubu;
  - organizowanie zajęć kulinarnych, plastycznych,
  - organizacja pogadank, wykładów,
  - treningów umiejętności społecznych,
  - współdziałanie z seniorami i ich rodzinami,
  - podejmowanie inicjatyw i współpracy z społecznością lokalną i stowarzyszeniami,
  - organizacja wyjść i wycieczek.
  - prowadzenie zajęć uaktywniających uczestników Klubu „Senior +” w tym prowadzenie zajęć manualnych, muzyczno-ruchowych, czytanie opowiadań, dyskusja, rozmowy indywidualne;
  - realizacja planów opieki indywidualnej;
  - nadzór nad prawidłowym wykonywaniem zajęć przez uczestników
  - zabezpieczenie uczestników zajęć przed nieszczęśliwym wypadkiem, przestrzeganie przepisów bhp i p.poz.
  - organizowanie imprez kulturalnych, spotkań okolicznościowych;
  - organizacja aktywnego spędzanie czasu wolnego, zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową;
  - współpraca z policją, strażą pożarną - wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa itp.;
  - organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;

- podejmowanie działań w zakresie zwiększenia aktywności klubowiczów, wzmocnienie wśród uczestników poczucia przynależności do społeczności lokalnej,
- prowadzenie rekrutacji klubowiczów;
- sporządzenie planów, sprawozdań i informacji wynikających z realizacji zadania;
- prowadzenie niezbędnej dokumentacji tj. min. lista obecności;
- organizacja materiałów biurowych, artykułów spożywczych i edukacyjnych dla klubowiczów.
- dokumentowanie działalności Klubu „Senior+” w formie fotograficznej,
- prowadzenie kroniki Klubu „Senior+”.

## § 5.

### **PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU „SENIOR+”**

1. Klub jest grupą osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+ z Miasta Olsztyn, które zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu Klubu „Senior+” oraz aktywny udział w organizowanych zajęciach.
2. Uczestnicy Klubu „Senior+” nie ponoszą opłat związanych z członkostwem w Klubie oraz udziałem w programowych zajęciach. Dopuszcza się organizację odpłatnych wyjść i wycieczek.
3. Uczestnicy Klubu „Senior+” są wpisywani na listę obecności.
4. **Do obowiązków uczestników Klubu należy:**
  - przestrzeganie regulaminu,
  - przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
  - poszanowanie godności osobistej członków Klubu „Senior+” i pracowników.
  - kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu „Senior+” i pracowników.
  - utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
  - dbanie o wyposażenie Klubu,

- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
- przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- codzienne potwierdzanie obecności na liście obecności,
- każda nieobecność na zajęciach musi być usprawiedliwiona.

5. **Do praw członków Klubu „Senior+” należy:**

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- wolność słowa, przekonań i wyznania,
- rozwijanie własnych zainteresowań,
- uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
- korzystanie z wyposażenia Klubu,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
- uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.

**§ 6.**

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

6. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, sprzęty, gotówkę lub dokumenty wniesione przez uczestnika/ uczestniczkę do placówki.
7. Prace wykonane przez uczestników w ramach zajęć nie stanowią ich własności i pozostają w dyspozycji Klubu.
8. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie, decyzję ostateczną podejmuje Kierownik.
9. Zmiany regulaminu Klubu „Senior+” mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.
10. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Kierownika

**Olsztyn , dnia 2 stycznia 2020r.**

**Kierownik Klubu „Senior +”**